

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГИДРОМЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ

Кафедра физического воспитания

Рабочая программа по дисциплине

**БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Основная профессиональная образовательная программа  
высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки

**05.03.05 «Прикладная гидрометеорология»**

**Направленность (профиль):  
«Прикладная метеорология»**

Квалификация:

**Бакалавр**

Форма обучения

**Очная/Заочная**

Согласовано

Руководитель ОПОП

"Прикладная метеорология"

 О.В. Волобуева

Утверждаю

Председатель УМС  И.И. Палкин

Рекомендована решением

Учебно-методического совета

«22» 10 2019 г., протокол № 2

Рассмотрена и утверждена на заседании

кафедры

2 сентября 2019 г., протокол № 1

Зав. кафедрой  Соколов Н.Г.

Автор-разработчик:

 Воронов Н.В.

Санкт-Петербург 2019

**Составил:** Воронов Н.В. – доцент кафедры физической культуры и безопасности жизнедеятельности

© Н.В. Воронов, 2019.

© РГГМУ, 2019.

## 1. Цель дисциплины

- получение теоретических знаний и формирование практических навыков по идентификации природных, техногенных, военных, социальных угроз для принятия инженерно- организационных решений при обеспечении безопасности действий в штатных и чрезвычайных ситуациях.

### Основные задачи дисциплины

- научить студентов:

планировать мероприятия по обеспечению безопасных условий и охраны труда; владеть практическими навыками при использовании средств индивидуальной защиты и оказании первой помощи в чрезвычайных ситуациях; идентифицировать природные, техногенные, военные, экономические, социальные, экологические опасности и угрозы; повысить уровень коммуникативных навыков и правил поведения в контексте безопасности.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата

Дисциплина Б1.Б.04 «Безопасность жизнедеятельности» относится к дисциплинам базовой части общепрофессионального цикла.

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» основывается на знаниях, полученных студентами ранее в объеме основного общего образования.

## 3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций

### Компетентностная карта дисциплины

Код компетенции	Компетенция
ОПК-4	способность давать качественную оценку фактов, явлений и процессов, происходящих в природной среде, возможных рисков и ущербов при наступлении неблагоприятных условий
ОПК-7	владение основными методами предупреждения и защиты производственного персонала и населения от возможных последствий чрезвычайных ситуаций природного и антропогенного характера

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

#### Знать:

- основные составляющие здорового образа жизни, природные, техногенные, военные, экономические, социальные, экологические опасности и угрозы;

#### Уметь:

- самостоятельно работать с учебной и научной литературой, развивать коммуникативные способности в контексте безопасности и культуру безопасного поведения;  
- измерять, оценивать параметры микроклимата и планировать мероприятия по обеспечению безопасных условий и охраны труда;

#### Владеть:

- практическими навыками при использовании средств индивидуальной защиты, пожаротушения и оказании первой помощи в чрезвычайных ситуациях;  
- практическими навыками гражданской обороны.

Основные признаки проявленности формируемых компетенций в результате освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» сведены в таблице.

### Соответствие уровней освоения компетенции планируемым результатам обучения и критериям их оценивания

Этап (уровень) освоения компетенции	Основные признаки проявленности компетенции (дескрипторное описание уровня)				
	1.	2.	3.	4.	5.
минимальный	не владеет	слабо ориентируется в терминологии и содержании	Способен выделить основные идеи текста, работает с критической литературой	Владеет основными навыками работы с источниками и критической литературой	Способен дать собственную критическую оценку изучаемого материала
	не умеет	не выделяет основные идеи	Способен показать основную идею в развитии	Способен представить ключевую проблему в ее связи с другими процессами	Может соотнести основные идеи с современными проблемами
	не знает	допускает грубые ошибки	Знает основные рабочие категории, однако не ориентируется в их специфике	Понимает специфику основных рабочих категорий	Способен выделить характерный авторский подход
базовый	не владеет	плохо ориентируется в терминологии и содержании	Владеет приемами поиска и систематизации, но не способен свободно изложить материал	Свободно излагает материал, однако не демонстрирует навыков сравнения основных идей и концепций	Способен сравнивать концепции, аргументированно излагает материал
	не умеет	выделяет основные идеи, но не видит проблем	Выделяет конкретную проблему, однако излишне упрощает ее	Способен выделить и сравнить концепции, но испытывает сложности с их практической привязкой	Аргументированно проводит сравнение концепций по заданной проблематике
	не знает	допускает много ошибок	Может изложить основные рабочие категории	Знает основные отличия концепций в заданной проблемной области	Способен выделить специфику концепций в заданной проблемной области
продвинутый	не владеет	ориентируется в терминологии и содержании	В общих чертах понимает основную идею, однако плохо связывает ее с существующей проблематикой	Видит источники современных проблем в заданной области анализа, владеет подходами к их решению	Способен грамотно обосновать собственную позицию относительно решения современных проблем в заданной области
	не умеет	выделяет основные идеи, но не видит их в развитии	Может понять практическое назначение основной идеи, но затрудняется выявить ее основания	Выявляет основания заданной области анализа, понимает ее практическую ценность, однако испытывает затруднения в описании сложных объектов анализа	Свободно ориентируется в заданной области анализа. Понимает ее основания и умеет выделить практическое значение заданной области
	не знает	допускает ошибки при выделении	Способен изложить основное содержание современных научных	Знает основное содержание современных научных идей в рабочей	Может дать критический анализ современным проблемам в

		рабочей области анализа	идей в рабочей области анализа	области анализа, способен их сопоставить	заданной области анализа
--	--	-------------------------	--------------------------------	--	--------------------------

#### 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа, форма контроля – зачет.

Объём дисциплины	Всего часов	
	Очная форма обучения 2019 год набора	Заочная форма обучения 2019 год набора
<b>Общая трудоёмкость дисциплины</b>	<b>72</b>	<b>72</b>
<b>Контактная работа обучающихся с преподавателям (по видам аудиторных учебных занятий) – всего:</b>	<b>28</b>	<b>8</b>
в том числе:		
лекции	<b>14</b>	<b>4</b>
практические занятия	<b>14</b>	<b>4</b>
<b>Самостоятельная работа (СРС) – всего:</b>	<b>44</b>	<b>64</b>
<b>Вид промежуточной аттестации (зачет/экзамен)</b>	<b>Зачет</b>	<b>Зачет</b>

#### 4.1. Структура дисциплины

##### Очное обучение 2019 г. набора

№ п/п	Раздел и тема дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, в т.ч. самостоятельная работа студентов, час.			Формы текущего контроля успеваемости	Занятия в активной и интерактивной форме, час.	Формируемые компетенции
			Лекции	Практич.	Самост. работа			
1	Введение	2	2	0	4	устный опрос, письменная работа	-	ОПК-4, ОПК-7
2	Безопасность системы "человек – природная среда"	2	2	2	4	устный опрос, письменная работа	2	ОПК-4, ОПК-7

3	Основы физиологии труда и обеспечение комфортных условий жизнедеятельности	2	2	2	4	устный опрос, письменная работа	-	ОПК-4, ОПК-7
4	Негативные факторы техносферы	2	0	2	6	устный опрос, письменная работа	-	ОПК-4, ОПК-7
5	Техногенные чрезвычайные ситуации	2	2	2	4	устный опрос, письменная работа	-	ОПК-4, ОПК-7
6	Химическое и бактериологическое оружие	2	2	2	4	устный опрос, письменная работа	2	ОПК-4, ОПК-7
7	Ядерное оружие и радиационная защита	2	2	0	6	устный опрос, письменная работа	-	ОПК-4, ОПК-7
8	Структура ГО и ЧС. СНЖК. Нормативно-правовые аспекты БЖД	2	0	2	6	устный опрос, письменная работа	-	ОПК-4, ОПК-7
9	Профилактика наркозависимости среди молодежи. Терроризм, экстремизм.	2	2	2	6	устный опрос, письменная работа	2	ОПК-4, ОПК-7
<b>ИТОГО</b>			<b>14</b>	<b>14</b>	<b>44</b>		<b>6</b>	<b>72 часа</b>

**Заочное обучение**  
2019 г. набора

№ п/п	Раздел и тема дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, в т.ч. самостоятельная работа студентов, час.			Формы текущего контроля успеваемости	Занятия в активной и интерактивной форме, час.	Формируемые компетенции
			Лекции	Практич.	Самост. работа			
1	<p>Безопасность системы "человек – природная среда".</p> <p>Основы физиологии труда и обеспечение комфортных условий жизнедеятельности.</p> <p>Негативные факторы техносферы Техногенные чрезвычайные ситуации.</p>	2	2	2	32	устный опрос, письменная работа	2	ОПК-4, ОПК-7
2	<p>Химическое и бактериологическое оружие. Ядерное оружие и радиационная защита.</p> <p>Структура ГО и ЧС. СНЛК. Нормативно-правовые аспекты БЖД.</p> <p>Профилактика наркозависимости среди молодежи.</p>	2	2	2	32	устный опрос, письменная работа	2	ОПК-4, ОПК-7



Терроризм, экстремизм.							
<b>ИТОГО</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>64</b>		<b>4</b>	<b>72 часа</b>

## 4.2. Содержание разделов дисциплины

### 4.2.1 Введение

Предмет, роль и содержание дисциплины. Место и роль безопасности жизнедеятельности в системе социально-экономических, естественных и технических наук. Основные понятия БЖД. Военная, экономическая, социальная, экологическая угрозы. Негативные факторы техносферы. Демографический взрыв, урбанизация. Авария, катастрофа, стихийное бедствие, экологическая угроза, экологическое бедствие. Критерии катастроф. Понятие риска. Классификации чрезвычайных ситуаций.

### 4.2.2 Безопасность системы "человек – природная среда"

Виды и уровни опасности экстремальных природных событий. Наводнения. Землетрясения, Ураганы, бури, штормы, смерчи, грозы. Сели. Оползни. Снежные заносы, метели, пурга, вьюга. Гололед, гололедица. Лавины. Вулканы. Цунами. Масштаб, мощность и формы проявления неконтролируемой энергии: магмы, излучения, ветра, воды и т.п.

Пути и средства обеспечения безопасности системы. Правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного характера. Первая помощь при получении травм.

### 4.2.3 Основы физиологии труда и обеспечение комфортных условий жизнедеятельности

Классификация основных форм деятельности человека. Методы оценки условий труда. Классы условий труда. Условия труда вредные и тяжелые. Энергетические затраты. Основы физиологии труда. Микроклимат производственных помещений. Перегревание и переохлаждение. Акклиматизация и адаптация. Рабочее место. Режимы труда и отдыха. Профилактика переутомления, снижения работоспособности и травматизма.

Психофизические возможности человека. Виды инструктажей по технике безопасности. Защита от воздействия электромагнитного поля, шума, вибраций. Нормативы освещенности, ЭМП, шума, вибраций, излучений. Поражение электрическим током, первая помощь. Понятие о безопасном труде, санитарно-гигиенические требования к условиям труда, понятия о тяжести, напряженности труда. Аттестация и сертификации рабочих мест. Стандарты, нормирование (ГОСТ, ОСТ, СТП, СНИГ1, ИСО, ГН). Законодательство о труде. Причины травматизма, основные показатели травматизма. Классификация, расследование, оформление и учет несчастных случаев на производстве. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Безопасность технологических процессов и технических систем.

### 4.2.4 Негативные факторы техносферы

Виды анализаторов. Защитные системы организма человека. Негативные факторы техносферы. Механические колебания. Вибрация. Специфика воздействия. Нормирование. Пути, способы и средства защиты. Акустические колебания. Шум. Виды воздействия. Инфра- и ультразвук. Нормирование. Виды и средства защиты. Электромагнитные поля (ЭМП). Виды и диапазоны. Биологическое воздействие. Нормирование. Пути, способы и средства уменьшения вредных воздействий. Ионизирующие излучения. Биологическое

воздействие. Нормы радиационной безопасности. Средства защиты. Электрический ток. Виды и характер воздействия. Случаи попадания человека под напряжение. Нормирование. Виды, причины и факторы поражения. Статическое электричество. Специфика проявления и виды поражения. Случаи попадания человека под воздействие статического электричества. Нормирование. Средства и способы защиты.

#### **4.2.5 Техногенные чрезвычайные ситуации**

Аварии на автомобильном, водном, воздушном транспорте. Пожары, их типы и параметры, основные причины. Прогнозирование условий возгорания лесных и торфяных массивов. Организация штормового оповещения и предупреждения о горимости лесных и торфяных массивов. Ожоги, виды ожогов. Взрывы. Аварии на электроэнергетических, коммунальных, очистительных системах. Гидродинамические аварии. Характеристики, причины аварий. Предупредительные мероприятия и правила поведения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Первая помощь при получении травм. Мероприятия по профилактике техногенных чрезвычайных ситуаций.

#### **4.2.6 Химическое и бактериологическое оружие**

Химическая опасность. Характеристика химического оружия. Классификация отравляющих веществ. Способы защиты от химического оружия. Химически опасные объекты. Первая помощь при отравлении аварийными химически опасными веществами. Понятие о бактериологическом оружии. Характеристика инфекционных заболеваний. Эпидемия, пандемия. Противоэпидемические мероприятия. Карантин, обсервация. Дератизация, дезинсекция. Способы защиты от бактериологического оружия. Классификация индивидуальных средств защиты.

#### **4.2.7 Ядерное оружие и радиационная защита**

Радиационный поражающий фактор. Лучевая болезнь. Принципы и способы радиационной защиты. Классификация защитных сооружений. Ядерное оружие. Поражающие факторы ядерного взрыва. Зоны разрушения, радиоактивного заражения. Оценка радиационной обстановки по данным разведки. Способы вычисления и прогнозирования среднего ветра.

#### **4.2.8 Структура ГО и ЧС. СНЛК. Нормативно-правовые аспекты БЖД**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Структура ГУ ГОЧС. Оповещение населения, Правила поведения при чрезвычайных ситуациях. Чрезвычайные ситуации и опасности, характерные для больших городов. Профилактика наркозависимости среди молодежи – «За здоровый образ жизни учащейся молодёжи». Терроризм и экстремизм в современном мире. Инженерная защита населения. Сеть наблюдений и лабораторного контроля (СНЛК). Медицинское освидетельствование. Профессиональный отбор. Психология безопасности. Общение в контексте безопасности. Паника, толпа. Правила поведения при ЧС. Принципы и способы защиты от опасностей военного и мирного времени. Безопасность при проведении гидрометеорологических наблюдений и работ, химических лабораторных работ. Управление безопасностью жизнедеятельности.

#### **4.2.9 Профилактика наркозависимости среди молодежи. Терроризм, экстремизм**

Информировать о негативных последствиях употребления наркотических средств, психоактивных веществ. Информирование о вреде потребления табака и вредном

воздействии окружающего табачного дыма, предупреждение потребления наркотических средств и психотропных веществ, сформировать негативное отношение к употреблению табака.

Терроризм представляет собой сложную систему, состоящую из комплекса взаимодополняющих процессов: идеологических, криминальных, военных, экономических, политических, религиозных и национальных. Любые проявления террористического характера угрожают безопасности государства и его граждан, влекут за собой политические, экономические и моральные потери, оказывают сильное психологическое давление на большие массы людей.

Разъяснение сущности терроризма и его крайней общественной опасности, формирование стойкого неприятия идеологии терроризма в различных ее проявлениях, в том числе религиозно-политического экстремизма.

Формирование установок на позитивное восприятие этнического и конфессионального многообразия, формирование толерантного отношения у студентов к людям различных национальностей через формирование интереса и уважения к национальным культурам, ценностям и особенностям поведения.

#### 4.3. Семинарские, практические занятия, их содержание

№ п/п	№ раздела дисциплины	Тематика практических занятий	Форма проведения	Формируемые компетенции
1	1	Основные понятия БЖД. Виды угроз	Дискуссия	ОПК-4, ОПК-7
2	8	Подготовка данных для определения порядка использования защитных сооружений гражданской обороны для укрытия персонала объекта в случае чрезвычайной ситуации. Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий на объектах экономики	Просмотр учебного фильма и дискуссия	ОПК-4, ОПК-7
3	5	Изучение первичных средств тушения пожаров	Просмотр учебного фильма и письменная работа	ОПК-4, ОПК-7
4	5	Действия педагога и учащихся на пожаре в случае возникновения пожара в образовательном учреждении. Составление плана эвакуации и инструкции к плану эвакуации людей в образовательных учреждениях	Просмотр учебного фильма и письменная работа	ОПК-4, ОПК-7
5	2	Действия при ЧС природного характера	Просмотр учебного фильма и дискуссия	ОПК-4, ОПК-7

6	5	Действия при ЧС техногенного характера и классификация ЧС	Просмотр учебного фильма и дискуссия	ОПК-4, ОПК-7
7	3	Виды инструктажей по технике безопасности. Аттестация и сертификация; рабочих мест	Просмотр учебного фильма и дискуссия	ОПК-4, ОПК-7
8	3	Расследование, учет несчастных случаев на производстве, форма Н-1	Просмотр учебного фильма и письменная работа	ОПК-4, ОПК-7
9	3	Анализ производственного травматизма, условий труда, опасных, вредных факторов	Просмотр учебного фильма и письменная работа	ОПК-4, ОПК-7
10	6	Химическая опасность и виды бактериологического оружия	Просмотр учебного фильма и дискуссия	ОПК-4, ОПК-7
11	6	Принципы и способы защиты от ХО	Просмотр учебного фильма и дискуссия	ОПК-4, ОПК-7
12	6	Принципы и способы защиты от бактериологического оружия	Просмотр учебного фильма и дискуссия	ОПК-4, ОПК-7
13	6	Организация хранения, назначение и порядок использования средств индивидуальной защиты	Просмотр учебного фильма и письменная работа	ОПК-4, ОПК-7
14	7	Принципы и способы радиационной защиты	Просмотр учебного фильма и дискуссия	ОПК-4, ОПК-7
15	7	Оценка радиационной обстановки	Просмотр учебного фильма и дискуссия	ОПК-4, ОПК-7
16	8	Нормативно-правовые аспекты БЖД. Психология безопасности	Просмотр учебного фильма и дискуссия	ОПК-4, ОПК-7
17	4	Безопасность при проведении гидрометеорологических наблюдений и	дискуссия	ОПК-4, ОПК-7

		работ		
18	9	Профилактика наркозависимости среди молодежи – «За здоровый образ жизни учащейся молодёжи». Терроризм и экстремизм в современном мире	Просмотр учебного фильма и дискуссия	ОПК-4, ОПК-7

### **5. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов и оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины**

- а) все разделы лекционного курса обеспечены дисками:
- гражданская оборона и БЖД,
  - оказание медицинской помощи,
  - чрезвычайные ситуации
- б) интерактивные тесты, энциклопедия «Анатомия и физиология человека»;
- в) Приборы для измерения воздействия вредных производственных факторов (шумомер, люксметр и др.);
- г) Приборы радиационного и химического контроля (индикатор радиоактивности РАДЭКС РД1505, дозиметр-радиометр ДРГБ-01 «ЭКО-1» и др.);
- д) Средства индивидуальной защиты (противогазы ГП-7В с фляжкой, костюмы п. х, медицинские сумки, АИ-2, респираторы);
- е) наглядные пособия (стенды, манекены, плакаты, знаки, вспомогательные таблички, запрещающие знаки, предупреждающие, предписывающие, указательные знаки по технике безопасности).
- ж) презентации по лекционному курсу

#### **5.1. Текущий контроль**

Устный опрос и оценка знаний темы  
 Письменный опрос и оценка знаний темы в баллах  
 устный опрос, письменная работа

#### **а). Образцы тестовых и контрольных заданий текущего контроля**

Контрольные вопросы:

1. Понятие безопасности, принципы её обеспечения, правовая основа охраны здоровья и обеспечения безопасности населения России.
2. Ответственность за нарушение нормативно-правовых актов по безопасности жизнедеятельности.
3. Понятие чрезвычайной ситуации, классификация ЧС.
4. Виды пожаров, их последствия. Действия населения при возникновении пожаров, взрывов.

Тестовые задания:

1. Какой документ регулирует санитарные отношения, связанные с охраной здоровья от неблагоприятного воздействия внешней среды?
  - а) конституция РФ;
  - б) гражданский кодекс;
  - в) закон РФ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения";
  - г) основы законодательства РФ об охране здоровья граждан.
2. Когда был принят Госдумой Федеральный закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»?
  - а) в январе 2000 г.;
  - б) в марте 2002 г.
  - в) в ноябре 1994 г.;

г) в июле 1997 г.

3. Какой Федеральный закон устанавливает основные правовые гарантии в части обеспечения охраны труда?

- а) «О безопасности»
- б) «О радиационной безопасности»
- в) «Об основах охраны труда»
- г) «Об основах градостроительства в РФ»

**б). Примерная тематика рефератов, эссе, докладов**

Темы:

Аварии на автомобильном, водном, воздушном транспорте.

Пожары, их типы и параметры, основные причины.

Прогнозирование условий возгорания лесных и торфяных массивов.

Стихийные бедствия.

**5.2. Методические указания по организации самостоятельной работы**

Темы: Аварии на автомобильном, водном, воздушном транспорте. Пожары, их типы и параметры, основные причины. Прогнозирование условий возгорания лесных и торфяных массивов. Стихийные бедствия.

Тестовые задания:

1. Действие цунами не опасно:
  - а) в открытом океане;
  - б) на равнинных побережьях;
  - в) на побережьях с пологим берегом;
  - г) в открытых бухтах и заливах.
2. Сель представляет собой:
  - а) сплошной поток из грязи, камней и воды;
  - б) сплошной поток из снега, воды и песка;
  - в) движение охлажденной магмы;
  - г) смещающиеся горные породы.
3. Укажите явление, не сопровождающее землетрясение:
  - а) повышенная концентрация углекислого газа в воздухе;
  - б) задымленность горизонта;
  - в) хаотическое поведение животных;
  - г) выделение метана из земной коры;
  - д) движение магмы в земной коре.
4. Сила ветра измеряется с помощью шкалы:
  - а) Бофорта;
  - б) Рихтера;
  - в) Ломоносова;
  - г) Менделеева

**5.3. Промежуточный контроль: зачёт**

Перечень вопросов:

1. Понятие безопасности, принципы её обеспечения, правовая основа охраны здоровья и обеспечения безопасности населения России.
2. Ответственность за нарушение нормативно-правовых актов по безопасности жизнедеятельности.
3. Понятие чрезвычайной ситуации, классификация ЧС.

4. Виды пожаров, их последствия. Действия населения при возникновении пожаров, взрывов.
5. Действия населения по сигналам ГО.
6. Энергетические затраты человека при различных видах деятельности.
7. Основные параметры трудовой деятельности.
8. Влияние отклонений параметров производственного микроклимата на состояние здоровья.

### **Образцы тестов, заданий к зачету, билетов, тестов, заданий к экзамену**

Вопросы к экзамену:

1. Понятие безопасности, принципы её обеспечения, правовая основа охраны здоровья и обеспечения безопасности населения России.
2. Ответственность за нарушение нормативно-правовых актов по безопасности жизнедеятельности.
3. Понятие чрезвычайной ситуации, классификация ЧС.
4. Виды пожаров, их последствия. Действия населения при возникновении пожаров, взрывов.

Тестовые задания:

1. Действие цунами не опасно:
  - д) в открытом океане;
  - е) на равнинных побережьях;
  - ж) на побережьях с пологим берегом;
  - з) в открытых бухтах и заливах.
2. Сель представляет собой:
  - д) сплошной поток из грязи, камней и воды;
  - е) сплошной поток из снега, воды и песка;
  - ж) движение охлажденной магмы;
  - з) смещающиеся горные породы.
3. Укажите явление, не сопровождающее землетрясение:
  - д) повышенная концентрация углекислого газа в воздухе;
  - е) задымленность горизонта;
  - ж) хаотическое поведение животных;
  - з) выделение метана из земной коры;
  - д) движение магмы в земной коре.
4. Сила ветра измеряется с помощью шкалы:
  - д) Бофорта;
  - е) Рихтера;
  - ж) Ломоносова;
  - з) Менделеева
5. Какой документ регулирует санитарные отношения, связанные с охраной здоровья от неблагоприятного воздействия внешней среды?
  - д) конституция РФ;
  - е) гражданский кодекс;
  - ж) закон РФ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения";
  - з) основы законодательства РФ об охране здоровья граждан.
6. Когда был принят Госдумой Федеральный закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»?
  - д) в январе 2000 г.;
  - е) в марте 2002 г.
  - ж) в ноябре 1994 г.;
  - з) в июле 1997 г.

7. Какой Федеральный закон устанавливает основные правовые гарантии в части обеспечения охраны труда?

- д) «О безопасности»
- е) «О радиационной безопасности»
- ж) «Об основах охраны труда»
- з) «Об основах градостроительства в РФ»

## 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### а) основная литература:

1. *Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи*. Под ред.: д. б. н., проф. Айзмана Р. И. и др. 2-е издание, испр. и доп. -Новосибирск: Сиб. универ., 2004.
2. *Айзман Р. И., Петров С.В. и Ширшова В.М.* Теоретические основы безопасности жизнедеятельности.-Новосибирск-М.: Новосиб. универ., 2011.
3. *В. С. Алексеев, О. И. Жидкова, Н. В. Ткаченко.* Безопасность жизнедеятельности.- М.: Эксмо, 2008.
4. *Смирнов А.Т., Шахраманьян М.А., Дурнев Р.А., Крючек Н.А.* Безопасность жизнедеятельности.- М.: Дрофа, 2009 .
5. *Сычев Ю.Н.* Безопасность жизнедеятельности. –М.: ЕАОИ, 2008.
6. *Хван Т.А., Хван П.А.* Безопасность жизнедеятельности. -Ростов н/Д: Феникс, 2004.
7. *Безопасность жизнедеятельности*. Под общ. ред. С.В.Белова. 7-е изд., стер. -М.: Высш.шк.,2007.
8. *Охрана труда*. Под ред. проф. Г.З. Файнбурга. Изд. 8-е, испр. и дополн. - Владивосток: 2007.
9. *Дудко М.Н. и др.* Безопасность в чрезвычайных ситуациях. -М.: 2000.
10. *Положение об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях*. -СПб.: Деан, 2003.
11. *Гражданская оборона*. Под ред. Е.П. Шубина. -М.: Просвещение, 1991.
12. *Федеральный закон о защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера*. 1994.
13. *Хайруллин Р.Р.* Охрана труда в гидрометеорологии. -Казань: Каз.Гос.Ун-т,1988.
14. *Безопасность жизнедеятельности: Учеб. пособие / Е.О. Мурадова*. - М.: ИЦ РИОР: НИЦ Инфра-М, 2013. - 124 с.: 70x100 1/32. - (ВПО: Бакалавриат). (обложка, карм. формат) ISBN 978-5-369-01102-7, 500 экз. Режим доступа <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=364801>
15. *Безопасность жизнедеятельности: Учебник / М.В. Графкина, Б.Н. Нюнин, В.А. Михайлов*. - М.: Форум: НИЦ Инфра-М, 2013. - 416 с.: 60x90 1/16. - (Высшее образование: Бакалавриат). (переплет) ISBN 978-5-91134-681-2, 1000 экз. Режим доступа <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=365800>
16. *Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие / В.М. Маслова, И.В. Кохова, В.Г. Ляшко; Под ред. В.М. Масловой - 3 изд., перераб. и доп. - М.: Вузовский учебник: НИЦ ИНФРА-М, 2015. - 240 с.: 60x90 1/16. (переплет) ISBN 978-5-9558-0279-4, 1000 экз. Режим доступа <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=508589>*
17. *Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие / Л.Л. Никифоров, В.В. Персиянов*. - М.: НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 297 с.: 60x90 1/16. - (Высшее образование: Бакалавриат). (переплет) ISBN 978-5-16-006480-2, 500 экз. Режим доступа <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=392577>
18. *Безопасность жизнедеятельности: Учебник / В.Н. Коханов, Л.Д. Емельянова, П.А. Некрасов*. - М.: НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 400 с.: 60x90 1/16. - (Высшее образование: Бакалавриат). (переплет) ISBN 978-5-16-006522-9, 500 экз. Режим доступа <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=395770>



19. *Безопасность жизнедеятельности: Учебник* / И.С. Масленникова, О.Н. Еронько. - 4-е изд., перераб. - М.: НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 304 с.: 60x90 1/16 + ( Доп. мат. znanium.com). - (Высшее образование: Бакалавриат). (п) ISBN 978-5-16-006581-6, 1000 экз. Режим доступа <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=398349>
20. *Русак, О. Н.* Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учеб. пособие / О. Н. Русак, К. Р. Малаян, Н. Г. Занько. - 7-е изд., стереотип. - Санкт-Петербург; Москва ; Краснодар : Лань; Омега, 2004. - 447 с.

**б) дополнительная литература:**

1. *Маликов У.М., Воронов Н.В.* Методические указания по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности». Отв. редактор М.Б. Шилин - СПб.: РГГМУ, 2018.
2. ФЗ «Об охране окружающей среды». 2002.
3. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций. -СПб.: Изд-во ДЕАН, 2004.
4. ФЗ «О военном положении. О чрезвычайном положении». -М.:Ось- 89, 2004.
5. Закон РФ «О безопасности». -М.: «Ось-89», 2004.
6. ФЗ «О пожарной безопасности». -М.: «Ось-89», 2005.
7. Конституция РФ. -СПб: Литера, 2005.
8. *Болотов Н.Н., Дробкин А.Г.* Лабораторный практикум по безопасности жизнедеятельности. –Л.: РГГМИ, 1993.
9. *Шойгу С.К.* Чрезвычайные ситуации. М.: 2004.
10. *Иорданов М.* Закулисье кровавого террора. Политическая подоплека необъявленной войны –М.: Радуга, 2011.
11. *Маркович И.В., Симонова А. Е.* Биологическое оружие. Проблемы распространения, терроризма, политика противодействия. -ЛКИ, 2011.
12. *Снегирев А.В., Ляшко В.Г., Щербаков В.А., Вольхин С.Н.* Основы защиты от терроризма. - М.: Дрофа, 2007.
13. *Букреев В.И.* Человек агрессивный. (Истоки международного терроризма). -М.: Флинта; НОУ ВПО «МПСИ», 2011.
14. *Сирота Н.А., Ялтонский В.М.* Профилактика наркомании и алкоголизма. -М.: Академия, 2008.
15. *Свищева Т.* Наркомания стучится в каждый дом. Профилактика и лечение.- Диля, 2009 .
16. *Арустамов, Э.А.* Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : Учебник для бакалавров / Под ред. проф. Э. А. Арустамова. — 19-е изд., перераб. и доп. — М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2015. — 448 с. - ISBN 978-5-394-02494-8 - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=513821>
17. *Безопасность жизнедеятельности и управление рисками: Учебное пособие* / Каменская Е.Н. - М.:ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2016. - 252 с.: 60x90 1/16. - (Высшее образование) (Переплёт 7БЦ) ISBN 978-5-369-01541-4 Режим доступа <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=541962>
18. *Безопасность жизнедеятельности* : учебник / В.П. Мельников. — М.: КУРС: ИНФРА-М, 2017. — 400 с. Режим доступа <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=525412>.

**в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы:**

1. *Федорец А.Г.* Менеджмент техносферной безопасности [Электронный ресурс]/ Учебное пособие. – М.: АНО "Институт безопасности труда", 2016. - URL: <http://ohsi.ru/book/full/>.
2. МЧС РФ — [Электронный ресурс] -URL: [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)
3. Журнал «Безопасность жизнедеятельности» — [Электронный ресурс]- URL: [www.novtex.ru/bjd/](http://www.novtex.ru/bjd/).

## 7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Вид учебных занятий	Организация деятельности студента
<p><b>Лекции (все темы)</b></p>	<p>Написание конспекта лекций: кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; пометить важные мысли, выделять ключевые слова, термины.</p> <p>Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь.</p> <p>Обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе.</p> <p>Если самостоятельно не удастся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на консультации, на практическом (семинарском) занятии.</p>
<p><b>Практические (семинарские) занятия (все темы)</b></p>	<p>Проработка рабочей программы, уделяя особое внимание целям и задачам структуре и содержанию дисциплины.</p> <p>Конспектирование источников.</p> <p>Работа с конспектом лекций, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы и работа с текстом. Решение тестовых заданий, решение задач и другие виды работ.</p>
<p><b>Индивидуальные задания (подготовка докладов, рефератов)</b></p>	<p>Поиск литературы и составление библиографии по теме, использование от 3 до 5 научных работ.</p> <p>Знакомство с основной и дополнительной литературой, включая справочные издания, зарубежные источники, конспект основных положений, терминов, сведений, требующих запоминания и являющихся основополагающими в этой теме.</p> <p>Составление аннотаций к прочитанным литературным источникам и другое. Изложение основных аспектов проблемы, анализ мнений авторов и формирование собственного суждения по исследуемой теме.</p>
<p><b>Подготовка к экзамену</b></p>	<p>При подготовке к экзамену необходимо ориентироваться на конспекты лекций, рекомендуемую литературу, вопросы для подготовки к экзамену и т.д.</p>

**Описание последовательности действий студента («сценарий изучения дисциплины»).**

Для понимания материала и качественного его усвоения рекомендуется такая последовательность действий:

1. После прослушивания лекции и окончания учебных занятий, при подготовке к занятиям следующего дня, нужно сначала просмотреть и обдумать текст лекции, прослушанной сегодня (10-15 минут).
2. При подготовке к лекции следующего дня, нужно просмотреть текст предыдущей лекции, подумать о том, какая может быть тема следующей лекции (10-15 минут).
3. В течение недели выбрать время (1-час) для работы с литературой в библиотеке.
4. При подготовке к практическим занятиям следующего дня, необходимо сначала прочитать основные понятия и подходы по теме. При выполнении задания нужно сначала понять, что требуется в задании, какой теоретический материал нужно использовать, наметить план решения задания.
5. При подготовке к экзамену дополнительно к изучению конспектов лекции необходимо пользоваться учебником. Кроме «заучивания» материала экзамена, очень важно добиться состояния понимания изучаемых тем дисциплины. С этой целью рекомендуется после изучения очередного параграфа выполнить несколько упражнений на данную тему. Кроме того, очень полезно мысленно задать себе следующие вопросы (и попробовать ответить на них): о чем этот параграф?, какие новые понятия введены, каков их смысл?, что даст это на практике?

**8. Информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)**

Тема (раздел) дисциплины	Образовательные и информационные технологии	Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем
Введение	Лекция	
Безопасность системы "человек –природная среда"	Лекция, лабораторная работа	Microsoft Windows XP
Основы физиологии труда и обеспечение комфортных условий жизнедеятельности	Лекция, дискуссия	Microsoft Office 2003
Негативные факторы техносферы	Лекция, практическое занятие	Word
Техногенные чрезвычайные ситуации	Лекция, практическое занятие	Excel
Химическое и бактериологическое оружие	Лекция, дискуссия	PowerPoint
Ядерное оружие и радиационная защита.	Лекция, практическое занятие	Windows Media
Структура ГО и ЧС. СНЛК. Нормативно-правовые аспекты БЖД	Лекция, практическое занятие	Visual Testing Studio
Профилактика	Лекция, дискуссия	Microsoft Windows XP

наркозависимости среди молодежи. Терроризм, экстремизм.		
---	--	--

При осуществлении образовательного процесса по дисциплине используются:

- лекции-визуализации (по темам №1-9 чтение лекций проводится с использованием слайд-презентаций);
- на семинарских занятиях выступления студентов с докладами (рефератами) сопровождаются соответствующими слайд-презентациями;
- для работы с нормативно-правовыми актами в ходе практических занятий используется выход через Интернет на электронные ресурсы СПС Консультант Плюс (<http://www.consultant.ru>) или СПС Гарант (<http://www.garant.ru>);
- организация взаимодействия преподавателя со студентами для осуществления консультационной работы по подготовке к семинарским (практическим) занятиям и подбору необходимой литературы, помимо консультаций в филиале, осуществляется посредством электронной почты и форумов.

### **9. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

Материально-техническое обеспечение программы соответствует действующим санитарно-техническим и противопожарным правилам и нормам и обеспечивает проведение всех видов лекционных, практических занятий и самостоятельной работы бакалавров. Учебный процесс обеспечен аудиториями, комплектом лицензионного программного обеспечения, библиотекой РГГМУ.

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа – укомплектована специализированной (учебной) мебелью, презентационной переносной техникой (проектор, экран, ноутбук).

Учебная аудитория для проведения занятий практического типа – укомплектована специализированной (учебной) мебелью, презентационной переносной техникой (проектор, экран, ноутбук).

Учебная аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ) – укомплектована специализированной (учебной) мебелью.

Учебная аудитория для групповых и индивидуальных консультаций – укомплектована специализированной (учебной) мебелью, презентационной переносной техникой (проектор, экран, ноутбук).

Учебная аудитория для текущего контроля и промежуточной аттестации – укомплектована специализированной (учебной) мебелью, презентационной переносной техникой (проектор, экран, ноутбук), служащей для представления учебной информации.

Помещение для самостоятельной работы – укомплектовано специализированной (учебной) мебелью, оснащено компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет".

1. Лекционные занятия:

А). комплект электронных презентаций/слайдов,

Б). презентационная техника (проектор, экран, компьютер/ноутбук),

В). пакеты ПО Microsoft Office.

2. Практические занятия:

А). комплект электронных презентаций/слайдов,

Б). презентационная техника (проектор, экран, компьютер/ноутбук),

В). пакеты ПО Microsoft Office,

Г). тренажёры – манекены для обучения оказания первой медицинской помощи в кабинете БЖД,

Д). Средства индивидуальной защиты.

#### **10. Особенности освоения дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

Обучение обучающихся с ограниченными возможностями здоровья при необходимости осуществляется на основе адаптированной рабочей программы с использованием специальных методов обучения и дидактических материалов, составленных с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся (обучающегося).

При определении формы проведения занятий с обучающимся-инвалидом учитываются рекомендации, содержащиеся в индивидуальной программе реабилитации инвалида, относительно рекомендованных условий и видов труда.

При необходимости для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья создаются специальные рабочие места с учетом нарушенных функций и ограничений жизнедеятельности.

Лист изменений

Рассмотрено и рекомендовано к использованию в учебном процессе на 2020-2021 учебный год **без изменений**.

Протокол заседания кафедры физического воспитания и БЖД от  
01.09.2020 № 1