

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

---

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГИДРОМЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ**

Методические материалы дисциплины  
**Актерский тренинг в работе над ролью**

Основная профессиональная образовательная программа  
высшего образования по специальности

**52.05.01 Актерское искусство**

Специализация  
**«Артист драматического театра и кино»**

Форма обучения  
**Очная**


Утверждаю  
Проректор по учебной работе

  
Н.О. Верещагина

Рассмотрена и утверждена на заседании ученого  
совета института «Полярная академия»

«14» декабря 2022 г., протокол № 4

Директор института «Полярная академия»

  
Я.А. Ильинская

Санкт-Петербург 2023

1. Планирование и организация времени, необходимого для изучения дисциплины  
Успешное освоение дисциплины требует регулярного посещения занятий, а также регулярной самоподготовки. При планировании времени необходимо учесть, что своевременное еженедельное или ежедневное выполнение заданий текущего контроля позволит набрать большее количество баллов, а значит упростит подготовку к промежуточной аттестации.

## 2. Рекомендации по контактной работе

### 2. Работа на практических и лабораторных занятиях

В ходе подготовки к занятиям необходимо изучить основную литературу, ознакомиться с дополнительной литературой, новыми публикациями в периодических изданиях: журналах, сборниках научных трудов и т.д. При этом важно учитывать рекомендации преподавателя и требования учебной программы. В ходе занятия важно внимательно наблюдать за работой своих однокурсников, для формирования и совершенствования навыка сценической коммуникации, при необходимости задавать им уточняющие вопросы, активно участвовать в обсуждении изучаемых вопросов.

Особую важность имеет умение внимательно слушать, запоминать и выполнять требования преподавателя, поэтому во время занятий необходимо всегда быть внимательным и сосредоточенным.

## 3. Рекомендации по самостоятельной работе

Внеаудиторная деятельность обучающегося по дисциплине предполагает самостоятельный поиск информации, необходимой, во-первых, для выполнения заданий самостоятельной работы, во-вторых, подготовку к текущей и промежуточной аттестации. Кроме того, обязательно самостоятельное выполнение тренингов и упражнений, так как именно они формируют базовые сценические навыки, составляющие профессиональную компетентность актера драматического театра и кино.

Для успешного освоения дисциплины необходимо грамотно организовать себя и своё время для выполнения предложенных домашних заданий. Только систематическая самостоятельная работа позволит раскрыть и реализовать творческий потенциал обучающегося.

### 3.1. Подготовка к текущему контролю

При выполнении заданий текущего контроля необходимо опираться на материал, усвоенный на занятиях. Выполнение заданий текущего контроля обеспечивает успешное прохождение промежуточной аттестации.

## 3. Подготовка к промежуточной аттестации

В процессе подготовки к экзаменам и зачетам обучающемуся рекомендуется так организовать свою учебу, чтобы все виды работ и заданий, предусмотренные рабочей программой, были выполнены в срок. Также необходимо ознакомиться с критериями распределения баллов при прохождении промежуточной аттестации. Основное в подготовке к промежуточной аттестации - это повторение всего материала учебной дисциплины. В дни подготовки к промежуточной аттестации необходимо избегать чрезмерной перегрузки умственной работой, чередуя труд и отдых. Старайтесь весь объем работы распределять равномерно по дням, отведенным для подготовки к промежуточной аттестации, контролируйте каждый день выполнения работы. Следует обратить внимание на организацию резерва времени. При подготовке к зачету целесообразно повторять пройденный материал в строгом соответствии с учебной программой, примерным перечнем учебных вопросов, заданий, которые выносятся на промежуточную аттестацию.

#### 4.Работа с литературой

№	Раздел / тема дисциплины	Основная литература	Дополнительна литература
1	Тренинг в работе над ролью в учебном спектакле	<p>Латынникова, И. Н. Актерское мастерство: учебное пособие</p> <p>Актерское мастерство: этика, тренинг, сценическое событие: учебное пособие / составитель М. А. Тумашов.</p>	<p>Александрова, М. Е. Актерское мастерство. Первые уроки: учебное пособие.</p> <p>Бутенко, Э. В. Сценическое перевоплощение. Теория и практика : учебное пособие.</p> <p>Гиппиус, С. В. Актерский тренинг. Гимнастика чувств : учебное пособие.</p> <p>Завадский, Ю. А. Об искусстве театра: учебное пособие.</p>
2	Послепремьерный тренинг в работе над ролью		<p>Кнебель, М. О. Вся жизнь: учебное пособие</p> <p>Мирошниченко, Л. В. Психология актерского искусства: Актерские способности. Самопознание .</p> <p>Таиров, А. Я. Записки режиссера. Об искусстве театра : учебное пособие.</p> <p>Филонов, В. Ф. Беспредметные действия – гаммы актерского искусства : учебное пособие.</p> <p>Филонов, В. Ф. Событие как первооснова сценического действия: учебное пособие</p>