**Аннотация к рабочей программе дисциплины**

**ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА**

Направление подготовки **05.03.06 «Экология и природопользование»**

Направленность (профиль) – **Экологические проблемы больших городов, промышленных зон и полярных областей**

Квалификация выпускника - **бакалавр**

**Цель дисциплины –** формирование у студентов знаний закономерностей и эколого-физиологических механизмов адаптации человека к различным климатогеографическим и антропогенным факторам среды.

**Основные задачи дисциплины**:

- теории и методов экологии человека;

- фундаментальных представлений о воздействии природных и

антропогенных факторов на человека;

- закономерностей влияние загрязнения окружающей среды на здоровье

человека;

- механизмов адаптации человека к абиотическим, биотическим и

антропогенным факторам окружающей среды;

- путей и средств сохранения среды, благоприятной для

жизнедеятельности современных и будущих поколений людей.

**В результате освоения дисциплин студент должен**

Знать:

- сущность предмета экологии человека, его место в системе экологического комплекса знаний;

- основные теории и методы исследований в экологии человека;

- особенности биосоциальной природы человека;

- механизм адаптация человека к условиям окружающей среды;

- связь между загрязнением окружающей среды и здоровьем человека;

- основные социальные аспекты экологии человека.

Уметь:

- определять способы защиты окружающей среды от антропогенных загрязнений;

- определять хронобиотип человека с использованием оценочных тестов, а также длительность индивидуальной минуты по методу Халберга;

- определять адаптивные возможности к низким температурам людей из различных климатических зон;

- разрабатывать схемы поступления токсичных веществ в организм человека по пищевой цепи;

- определять достаточность микроэлементов и витаминов в организме человека методом тестирования.

Владеть:

Перспективными направлениями развития «Экологии человека».

**Содержание дисциплины (разделы, темы):**

Введение. Основные понятия. Важнейшие экологические законы. Влияние экологических факторов на организм человека. Влияние естественных физических факторов на организм человека. Приоритетные загрязняющие вещества и вызываемые ими болезни. Экология общественного здоровья. Адаптация организма к различным условиям среды. Нормирование качества окружающей человека среды. Социальные аспекты экологии человека.